

Double-Thumb Exercise 1

Berthoud

↓ = Down-Thumb ↑ = Up-Thumb

sim...

TAB: 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8

↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑

5

TAB: 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8

9

TAB: 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8

13

TAB: 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8

16

TAB: 5 5 5 5 5 5 5 5 8 8 | 5