

# आदित्य हृदय स्तोत्रम्

Aditya hRdaya stotram

Sanskrit Lyrics in Devanagari  
and English Scripts

Listen to the Line Guided Sanskrit Chant at:

<https://www.youtube.com/watch?v=qLXRj4HIdJA>

Explore the World of Sanskrit Language and Literature:

[www.youtube.com/c/thesanskritchannel](http://www.youtube.com/c/thesanskritchannel)

Patron Sponsorship and Support:

[www.patreon.com/thesanskritchannel](http://www.patreon.com/thesanskritchannel)

॥ अथ श्री आदित्य हृदय स्तोत्रम् ॥

|| atha shri AdityahRdaya stotram ||

ततो युद्धपरिश्रान्तं समरे चिन्तया स्थितम् ।

रावणं चाग्रतो दृष्ट्वा युद्धाय समुपस्थितम् ॥ १ ॥

tato yuddhaparishrAntaM samare chintayA sthitam |  
rAvaNaM chAgrato dRShTvA yuddhAya samupasthitam || 1 ||

दैवतैश्च समागम्य द्रष्टुमभ्यागतो रणम् ।

उपागम्याब्रवीद्राममगस्त्यो भगवानृषिः ॥ २ ॥

daivataishcha samAgamya draShTumabhyAgato raNam |  
upAgamyAbravIdrAmamagastyo bhagavAnRShiH || 2 ||

राम राम महाबाहो शृणु गुह्यं सनातनम् ।

येन सर्वानरीन्वत्स समरे विजयिष्यसि ॥ ३ ॥

rAma rAma mahAbAho shRNu guhyaM sanAtanam |  
yena sarvAnarInvatsa samare vijayiShyasi || 3 ||

आदित्यहृदयं पुण्यं सर्वशत्रुविनाशनम् ।

जयावहं जपेन्नित्यमक्षयं परमं शिवम् ॥ ४ ॥

AdityahRdayaM puNyaM sarvashatruvinAshanam |  
jayAvahaM japennityamakShayaM paramaM shivam || 4||

सर्वमङ्गलमाङ्गल्यं सर्वपापप्रणाशनम् ।

चिन्ताशोकप्रशमनं आयुर्वर्धनमुत्तमम् ॥ ५ ॥

sarvamangalamAngalyaM sarvapApapraNAshanam |  
chintAshokaprashamanaM Ayurvedhanamuttamam || 5||

रश्मिमन्तं समुद्यन्तं देवासुरनमस्कृतम् ।

पूजयस्व विवस्वन्तं भास्करं भुवनेश्वरम् ॥ ६ ॥

rashmimantaM samudyantaM devAsuranamaskRtam |  
pUjayasva vivasvantaM bhAskaraM bhuvaneshvaram || 6||

सर्वदेवात्मको ह्येष तेजस्वी रश्मिभावनः ।

एष देवासुरगणाँल्लोकान् पाति गभस्तिभिः ॥ ७ ॥

sarvadevAtmako hyeSha tejasvi rashmibhAvanaH |  
eSha devAsuragaNANIllokAn pAti gabhastibhiH || 7||

एष ब्रह्मा च विष्णुश्च शिवः स्कन्दः प्रजापतिः ।

महेन्द्रो धनदः कालो यमः सोमो ह्यपां पतिः ॥ ८ ॥

eSha brahmA cha viShNushcha shivaH skandaH prajApatiH |  
mahendro dhanadaH kAlo yamaH somo hyapAM patiH || 8||

पितरो वसवः साध्या ह्यश्विनौ मरुतो मनुः ।

वायुर्वह्निः प्रजाप्राण ऋतुकर्ता प्रभाकरः ॥ ९ ॥

pitaro vasavaH sAdhyA hyashvinau maruto manuH |  
vAyurvahniH prajAprANa RtukartA prabhAkaraH || 9||

आदित्यः सविता सूर्यः खगः पूषा गभस्तिमान् ।

सुवर्णसदृशो भानुर्हिरण्यरेता दिवाकरः ॥ १० ॥

AdityaH savitA sUryaH khagaH pUShA gabhastimAn |  
suvarNasadRsho bhAnurhiraNyaretA divAkaraH || 10||

हरिदश्वः सहस्रार्चिः सप्तसप्तिर्मरीचिमान् ।

तिमिरोन्मथनः शम्भुस्त्वष्टा मार्ताण्ड अंशुमान् ॥ ११ ॥

haridashvaH sahasrArchiH saptasaptirmarIchimAn |  
timironmathanaH shambhustvaShTA mArtANDa aMshumAn || 11||

हिरण्यगर्भः शिशिरस्तपनो भास्करो रविः ।

अग्निगर्भोऽदितेः पुत्रः शङ्खः शिशिरनाशनः ॥ १२ ॥

hiraNyagarbhaH shishirastapano bhAskaro raviH |  
agnigarbhoaditeH putraH shankhaH shishiranAshanaH || 12||

व्योमनाथस्तमोभेदी ऋग्यजुःसामपारगः ।

घनवृष्टिरपां मित्रो विन्ध्यवीथी प्लवङ्गमः ॥ १३ ॥

vyomanAthastamobhedI RgyajuHsAmapAragaH |  
ghanavRShTirapAM mitro vindhyavlthI plavangamaH || 13||

आतपी मण्डली मृत्युः पिङ्गलः सर्वतापनः ।

कविर्विश्वो महातेजाः रक्तः सर्वभवोद्भवः ॥ १४ ॥

Atapl maNDall mRtyuH pingalaH sarvatApanaH |  
kavirvishvo mahAtejAH raktaH sarvabhavodbhavaH || 14||

नक्षत्रग्रहताराणामधिपो विश्वभावनः ।

तेजसामपि तेजस्वी द्वादशात्मन्नमोऽस्तु ते ॥ १५ ॥

nakShatragrahatArANAmadhipo vishvabhAvanaH |  
tejasAmapi tejasvI dvAdashAtmannamoastu te || 15||

नमः पूर्वाय गिरये पश्चिमायाद्रये नमः ।

ज्योतिर्गणानां पतये दिनाधिपतये नमः ॥ १६ ॥

namaH pUrvAya giraye pashchimAyAdraye namaH |  
jyotirgaNAnAM pataye dinAdhipataye namaH || 16||

जयाय जयभद्राय हर्यश्वाय नमो नमः ।

नमो नमः सहस्रांशो आदित्याय नमो नमः ॥ १७ ॥

jayAya jayabhadrAya haryashvAya namo namaH |  
namo namaH sahasrAMsho AdityAya namo namaH || 17||

नम उग्राय वीराय सारङ्गाय नमो नमः ।

नमः पद्मप्रबोधाय मार्ताण्डाय नमो नमः ॥ १८ ॥

nama ugrAya vlrAya sArangAya namo namaH |  
namaH padmaprabodhAya mArtANDAYa namo namaH || 18||

ब्रह्मेशानाच्युतेशाय सूर्यायादित्यवर्चसे ।

भास्वते सर्वभक्षाय रौद्राय वपुषे नमः ॥ १९ ॥

brahmeshAnAchyuteshAya sUryAyAdityavarchase |  
bhAsvate sarvabhakShAya raudrAya vapuShe namaH || 19||

तमोघ्नाय हिमघ्नाय शत्रुघ्नायामितात्मने ।

कृतघ्नघ्नाय देवाय ज्योतिषां पतये नमः ॥ २० ॥

tamoghnAya himaghnAya shatrughnAyAmitAtmane |  
kRtaghnaghnAya devAya jyotiShAM pataye namaH || 20||

तप्तचामीकराभाय वह्नये विश्वकर्मणे ।

नमस्तमोऽभिनिघ्नाय रुचये लोकसाक्षिणे ॥ २१ ॥

taptachAmIkarAbhAya vahnaye vishvakarmaNe |  
namastamoabhinighnAya ruchaye lokasAkShiNe || 21||

नाशयत्येष वै भूतं तदेव सृजति प्रभुः ।

पायत्येष तपत्येष वर्षत्येष गभस्तिभिः ॥ २२ ॥

nAshayatyeSha vai bhUtaM tadeva sRjati prabhuH |  
pAyatyeSha tapatyeSha varShatyeSha gabhastibhiH || 22||

एष सुप्तेषु जागर्ति भूतेषु परिनिष्ठितः ।

एष एवाग्निहोत्रं च फलं चैवाग्निहोत्रिणाम् ॥ २३ ॥

eSha supteShu jAgarti bhUteShu pariniShThitaH |  
eSha evAgnihotraM cha phalaM chaivAgnihotriNAM || 23||

वेदाश्च क्रतवश्चैव क्रतूनां फलमेव च ।

यानि कृत्यानि लोकेषु सर्व एष रविः प्रभुः ॥ २४ ॥

vedAshcha kratavashchaiva kratUnAM phalameva cha |  
yAni kRtyAni lokeShu sarva eSha raviH prabhuH || 24||

॥ फल श्रुतिः ॥

|| phala shrutiH ||

एनमापत्सु कृच्छ्रेषु कान्तारेषु भयेषु च ।

कीर्तयन् पुरुषः कश्चिन्नावसीदति राघव ॥ २५ ॥

enamApatstu kRchChreShu kAntAreShu bhayeShu cha |  
klrtayan puruShaH kashchinnAvasIdati rAghava || 25||

पूजयस्वैनमेकाग्रो देवदेवं जगत्पतिम् ।

एतत् त्रिगुणितं जप्त्वा युद्धेषु विजयिष्यसि ॥ २६ ॥

pUjayasvainamekAgro devadevaM jagatpatim |  
etat triguNitaM japtvA yuddheShu vijayiShyasi || 26||



अस्मिन्क्षणे महाबाहो रावणं त्वं वधिष्यसि ।

एवमुक्त्वा तदाऽगस्त्यो जगाम च यथागतम् ॥ २७ ॥

asminkShaNē mahAbAho rAvaNaM tvaM vadhiShyasi |  
evamuktva tadAagastyo jagAma cha yathAgatam || 27||

एतच्छ्रुत्वा महातेजा नष्टशोकोऽभवत्तदा ।

धारयामास सुप्रीतो राघवः प्रयतात्मवान् ॥ २८ ॥

etachChrutva mahAtejA naShTashokoabhavattadA |  
dhArayAmAsa suprlto rAghavaH prayatAtmavAn || 28||

आदित्यं प्रेक्ष्य जप्त्वा तु परं हर्षमवाप्तवान् ।

त्रिराचम्य शुचिर्भूत्वा धनुरादाय वीर्यवान् ॥ २९ ॥

AdityaM prekShya japtva tu paraM harShamavAptavAn |  
trirAchamya shuchirbhUtvA dhanurAdAya vlryavAn || 29||

रावणं प्रेक्ष्य हृष्टात्मा युद्धाय समुपागमत् ।

सर्व यत्नेन महता वधे तस्य धृतोऽभवत् ॥ ३० ॥

rAvaNaM prekShya hRShTAtmA yuddhAya samupAgamat |  
sarva yatnena mahatA vadhe tasya dhRtoabhavat || 30||

अथ रविरवदन्निरीक्ष्य रामं

मुदितमनाः परमं प्रहृष्यमाणः ।

निशिचरपतिसङ्ख्यं विदित्वा

सुरगणमध्यगतो वचस्त्वरेति ॥ ३१ ॥

atha raviravadannirIkShya rAmaM

muditamanAH paramaM prahRShyamANaH |

nishicharapatisankShayaM vidityA

suragaNamadhyagato vachastvareti || 31 ||

इति आदित्यहृदय स्तोत्रम् ॥

iti AdityahRdayaM stotram ||